

Observatório da Emigração

São Tomé e Príncipe

A. Séries anuais

A.1 População residente por naturalidade, 2000-2024

Anos	População residente total		Residentes nascidos no estrangeiro						
			Total			Residentes nascidos em Portugal			
	N	Var. anual em %	N	% do total	Var. anual em %	% do total	% do nascidos no estrangeiro	Var. anual em %	
2024	235 536	8.3	--	--	--	--	--	--	--
2020	217 435	1.1	--	--	--	--	--	--	--
2019	215 056	5.2	--	--	--	--	--	--	--
2017	204 327	2.0	--	--	--	--	--	--	--
2015	200 291	10.2	--	--	--	--	--	--	--
2010	181 802	12.5	--	--	--	--	--	--	--
2005	161 639	12.2	--	--	--	--	--	--	--
2000	144 018	--	--	--	--	--	--	--	--

Nota

Os dados de 2000, 2005, 2010, 2015 e 2020 foram revistos pela ONU e alterados pelo OEm a 05/02/2025.

Fonte Quadro elaborado pelo Observatório da Emigração, dados de

United Nations Statistics Division (2017), United Nations Statistics Division (2019) e United Nations Statistics Division (restantes dados) (os dados das Nações Unidas são estimativas).

A.2 População residente por nacionalidade, 2000-2024

Anos	População residente total		Residentes estrangeiros						
			Total			Residentes com nacionalidade portuguesa			
	N	Var. anual em %	N	% do total	Var. anual em %	N	% do total	% dos estrangeiros	Var. anual em %
2024	235 536	8.3	1 955	0.8	-8.6	95	0.0	--	-8.6
2020	217 435	1.1	2 139	1.0	-1.6	104	0.0	--	-2.8
2019	215 056	5.2	2 174	1.0	-5.2	107	0.0	--	-5.3
2017	204 327	2.0	2 293	1.1	-4.2	113	0.1	--	-4.2
2015	200 291	10.2	2 394	1.2	-11.3	118	0.1	--	-11.9
2010	181 802	12.5	2 700	1.5	-21.4	134	0.1	--	-21.6
2005	161 639	12.2	3 433	2.1	-21.4	171	0.1	--	-21.6
2000	144 018	--	4 365	3.0	--	218	0.2	--	--

Nota Os dados de 2000, 2005, 2010, 2015 e 2020 foram revistos pela ONU e alterados pelo OEm a 05/02/2025.

Fonte Quadro elaborado pelo Observatório da Emigração, dados de United Nations Statistics Division (2017), United Nations Statistics Division (2019) e United Nations Statistics Division (restantes dados) (os dados das Nações Unidas são estimativas).

A.2.1 População residente com nacionalidade portuguesa por sexo, 2000-2020

Anos	Total		Feminino		Masculino	
	N		N	% do total	N	% do total
2020	104		49	47.1	55	52.9
2019	107		51	47.7	56	52.3
2017	113		54	47.8	59	52.2
2015	118		57	48.3	61	51.7
2010	134		65	48.5	69	51.5
2005	171		83	48.5	88	51.5
2000	218		105	48.2	113	51.8

Fonte Quadro elaborado pelo Observatório da Emigração, dados de [United Nations Statistics Division \(2017\)](#), [United Nations Statistics Division \(2019\)](#) e [United Nations Statistics Division \(restantes dados\)](#) (os dados das Nações Unidas são estimativas).

A.3 Registo consulares, 2008-2023

Anos	Total de inscritos		Inscritos nascidos em Portugal			Inscritos com nacionalidade portuguesa		
	N	Var. anual em %	N	% do total	Var. anual em %	N	% do total	Var. anual em %
2023	4 973	7.1	--	--	--	--	--	--
2022	4 642	-2.6	--	--	--	--	--	--
2021	4 765	1.3	--	--	--	--	--	--
2020	4 705	3.4	--	--	--	--	--	--
2019	4 549	77.4	--	--	--	--	--	--
2018	2 565	13.7	--	--	--	--	--	--
2014	2 256	-47.1	--	--	--	--	--	--
2011	4 268	13.2	1 069	25.0	10.6	4 041	94.7	14.1
2010	3 770	12.9	967	25.6	12.2	3 541	93.9	13.8
2009	3 338	30.5	862	25.8	25.7	3 113	93.3	40.2
2008	2 557	--	686	26.8	--	2 221	86.9	--

Fonte Quadro elaborado pelo Observatório da Emigração, dados de Consulados portugueses no estrangeiro e Sistema de Gestão Consular (DGACCP), valores concedidos mediante pedido.

A.6 Remessas, 2000-2025

Anos	Enviadas para Portugal (a)		Recebidas de Portugal (b)		Rácio (a/b)
		Var. anual em %		Var. anual em %	
2025	30	-25.0	29 090	57.7	0.01
2024	40	100.0	18 450	578.3	0.01
2023	20	-33.3	2 720	119.4	0.01
2022	30	0.0	1 240	-13.3	0.03
2021	30	-25.0	1 430	27.7	0.03
2020	40	0.0	1 120	-24.3	0.04
2019	40	0.0	1 480	4.2	0.03
2018	40	-20.0	1 420	7.6	0.03
2017	50	-89.8	1 320	-31.2	0.04
2016	490	-14.0	1 920	20.0	0.26
2015	570	128.0	1 600	30.1	0.36
2014	250	-63.8	1 230	24.2	0.21
2013	690	102.9	990	-20.8	0.70
2012	340	25.9	1 250	62.3	0.28
2011	270	107.7	770	-41.2	0.36
2010	130	-35.0	1 310	254.0	0.10
2009	200	53.8	370	-37.3	0.55
2008	130	-62.9	590	-40.4	0.23
2007	350	-5.4	990	30.3	0.36
2006	370	184.6	760	-6.2	0.49
2005	130	18.2	810	92.9	0.17
2004	110	-50.0	420	180.0	0.27
2003	220	-18.5	150	25.0	1.47
2002	270	440.0	120	-36.8	2
2001	50	-44.4	190	-58.7	0.27
2000	90	--	460	--	0.20

Nota Os dados de 2024 foram retificados pela entidade responsável e atualizados pelo OEM a 25/02/2026.

Fonte Quadro elaborado pelo Observatório da Emigração, dados de [Banco de Portugal](#), [BP stat](#), Estatísticas de balança de pagamentos, Remessas de emigrantes/imigrantes.

B. Censos